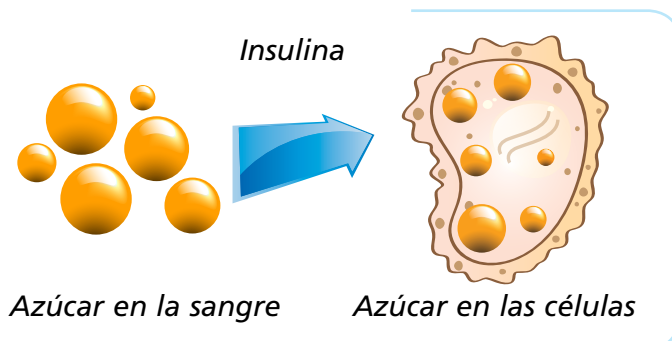


Diabetes tipo 2 e insulina

Cornerstones4Care™

¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona que ayuda al azúcar a moverse de su sangre a sus células. La insulina es producida por las células beta en su páncreas.



Sus células necesitan azúcar para generar energía. El azúcar de los alimentos hace que su nivel de azúcar en la sangre suba. La insulina baja su nivel de azúcar en la sangre al ayudar a que el azúcar se mueva de su sangre a sus células.

Si usted tiene diabetes tipo 2, su cuerpo evita que la insulina que produce funcione correctamente. Su cuerpo puede producir algo de insulina, pero no lo suficiente.

Cómo puede ayudar la insulina a la diabetes tipo 2

Muchas personas con diabetes tipo 2 siguen un plan de comida y actividad física para ayudar a controlar su azúcar en la sangre. Pero muchas veces seguir un plan de comida y mantenerse activo no es suficiente para tener controlada el azúcar en la sangre. Casi siempre es necesario tomar medicinas.

En la diabetes tipo 2, muchas personas descubren que según sus células beta dejan de funcionar con el tiempo, necesitan usar insulina. Si le han recomendado que la insulina puede beneficiarle pero lo ha estado posponiendo, no está solo. Muchas personas se preocupan por tener que ponerse inyecciones. Se preguntan si la insulina tiene efectos secundarios. Se preguntan si usar insulina interferirá con sus vidas.

Hoy día existen muchos productos de insulina y dispositivos de insulina para tratar todas las etapas de la diabetes tipo 2. Usted y su equipo para el cuidado de la diabetes pueden trabajar juntos para encontrar los productos para la diabetes adecuados para usted.

Tipos de Insulina	Cuándo se usa generalmente	Cuán rápido comienza a funcionar*	Cuándo es más fuerte su efecto	Cuánto dura
Insulina análoga				
Insulina de acción rápida	Justo antes de comer	15 minutos	30 a 90 minutos	3 a 5 horas
Insulina de acción prolongada	30 minutos antes de la cena o a la hora de acostarse	1 hora	Uniforme	Hasta 24 horas
Premezclada (mezcla de insulinas de acción rápida y acción intermedia)	Antes del desayuno y/o antes de la cena	5 a 15 minutos	Varía	Hasta 16 horas [†]
Insulina humana				
Insulina de acción rápida (también llamada insulina regular)	30 minutos antes de comer	30 a 60 minutos	2 a 4 horas	5 a 8 horas
Insulina de acción intermedia (NPH)	30 minutos antes del desayuno, la cena, o a la hora de acostarse	1 a 3 horas	8 horas	Hasta 16 horas
Premezclada (mezcla de insulinas de acción rápida [regular] e intermedia (NPH)s)	30 minutos antes del desayuno y/o antes de la cena	30 a 60 minutos	Varía	Hasta 16 horas [†]

*Todos los tiempos son aproximados. [†]Consulte la etiqueta.

Diabetes tipo 2 e insulina

¿Cuáles son los diferentes tipos de insulina?

Existen muchos tipos de insulina. Cada uno funciona a un ritmo diferente para imitar la forma en que el cuerpo libera normalmente la insulina. Cada uno tiene diferente:

- Comienzo de la acción (cuándo empiezan a funcionar)
- Hora pico de la acción (cuándo es más fuerte su efecto sobre el azúcar en la sangre)
- Duración de la acción (por cuánto tiempo funcionan)

Hay dos tipos principales de insulina. La insulina humana se desarrolló primero. La insulina análoga es una medicina de desarrollo más reciente. Su médico le recetará la insulina que sea mejor para usted.

Cada tipo de insulina ayuda a mantener la diabetes controlada. Pero ningún tipo es adecuado para todo el mundo. La necesidad de insulina de cada persona es diferente. Y la necesidad de insulina de cada persona puede cambiar con el tiempo.



Su plan de insulina

Toda persona que usa insulina necesita un plan personal de insulina. Su equipo para el cuidado de la diabetes le ayudará a crear un plan adecuado para usted.

Su plan le ayudará a usar la insulina de la manera que su cuerpo la produciría si no tuviera diabetes. Su plan le dirá:

- Qué tipo de insulina usar
- Qué cantidad de insulina usar
- Cuándo usarla

Su plan se basará en:

- Cuándo y cuánto come usted
- Su nivel actual de azúcar en la sangre
- Su nivel de actividad física
- Su estilo de vida

La necesidad de insulina de su cuerpo sube y baja a lo largo del día. Su necesidad de insulina depende de lo que hace y cuánta azúcar hay en su sangre. Su plan de insulina tendrá en cuenta estos cambios.

Para más información, visite Cornerstones4Care.com

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care™ es una marca comercial de Novo Nordisk A/S.

© 2013 Novo Nordisk Todos los derechos reservados. 0313-00014214-1 Abril de 2013 Cornerstones4Care.com

