

Mức đường trong máu cao

(Chứng tăng đường huyết)

Cornerstones4Care™

Các nguyên nhân

Mức đường trong máu cao (hay còn gọi là chứng tăng đường huyết) là khi có quá nhiều đường trong máu. Dần dần, tình trạng này có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng. Mức đường trong máu cao có thể xảy ra nếu quý vị:

- Bỏ lỡ một liều insulin hoặc thuốc chữa bệnh tiểu đường
- Ăn nhiều hơn bình thường
- Ít vận động hơn bình thường
- Cảm thấy căng thẳng hoặc đau bệnh

Cần phải làm gì để khắc phục tình trạng đường trong máu cao

Cách tốt nhất để tránh tình trạng đường trong máu cao là tuân theo kế hoạch chữa trị tiểu đường của quý vị. Gọi nhóm chữa trị tiểu đường của quý vị nếu mức đường trong máu của quý vị cao hơn mức mục tiêu đã 3 ngày và quý vị không biết nguyên nhân vì sao.

Tất nhiên, cách tốt nhất để biết quý vị có mức đường trong máu cao hay không là kiểm tra mức đường trong máu thường xuyên theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Các Dấu Hiệu và Triệu Chứng

Sau đây là những gì có thể xảy ra khi quý vị có mức đường trong máu cao:



Rất khát nước



Cần đi tiểu nhiều hơn bình thường



Rất đói



Buồn ngủ



Thị lực mờ



Viêm nhiễm hoặc thương tích lâu khỏi bình thường

Để biết thêm chi tiết, xin tới Cornerstones4Care.com

Novo Nordisk Inc. chỉ cho phép tái bản tờ thông tin này cho các mục đích giáo dục bất vụ lợi, với điều kiện là phải giữ nguyên bản tờ thông tin này và phải hiển thị thông báo về bản quyền. Novo Nordisk Inc. giữ quyền hủy bỏ sự cho phép này vào bất cứ lúc nào.

Cornerstones4Care™ là thương hiệu của Novo Nordisk A/S.

© 2013 Novo Nordisk Giữ mọi bản quyền. 0413-00014890-1 Tháng Một 2013 Cornerstones4Care.com

