



**RYBELSUS**<sup>®</sup>  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

## Su guía para tomar RYBELSUS<sup>®</sup>

**Pague tan solo \$10 por una  
receta de hasta 3 meses.<sup>a</sup>  
Envíe el mensaje de texto<sup>b</sup>  
LISTO al 21848.**

<sup>a</sup>Solo para pacientes elegibles y con seguro de salud comercial. Para una dosis de 3 mg, pague tan solo \$10 por mes. Se aplican restricciones.

<sup>b</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. Vea los Términos y condiciones de uso en [espanol.RYBELSUS.com](http://espanol.RYBELSUS.com).

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

# Cómo empezar a tomar RYBELSUS®

## EMPIECE CON 3 mg



La dosis inicial es de 3 mg durante los primeros 30 días. Esto le dará a su cuerpo la oportunidad de adaptarse al medicamento.



## SIGA CON 7 mg



Cuando termine todas las pastillas de 3 mg, empiece con la receta de 7 mg.

 Tome RYBELSUS® exactamente como se lo indique su médico para asegurarse de que funcione como es debido, reduciendo su nivel de azúcar en la sangre.

 Recuerde pasar por la farmacia a surtir su receta de 7 mg.

## ¿Por qué debe cambiar mi dosis de RYBELSUS®?

La dosis inicial es de 3 mg por los primeros 30 días para ayudar a su cuerpo a adaptarse al medicamento. Su médico le recetó una dosis de 7 mg para ayudarle a bajar el azúcar en la sangre. Si necesita más control del azúcar en la sangre, su médico podría recetarle la dosis de 14 mg.

 *Siga leyendo para conocer más acerca de comenzar a tomar RYBELSUS®.*

## ¿Qué es RYBELSUS®?

RYBELSUS® (semaglutide) tablets 7 mg or 14 mg es un medicamento de venta con receta que se usa junto con dieta y ejercicio para mejorar el nivel de azúcar (glucosa) en la sangre en adultos con diabetes tipo 2.

- RYBELSUS® no se recomienda como la primera opción de medicamento para tratar la diabetes
- Se desconoce si RYBELSUS® se puede usar en personas que han tenido pancreatitis
- RYBELSUS® no se debe usar en personas con diabetes tipo 1
- Se desconoce si RYBELSUS® es seguro y eficaz para su uso en menores de 18 años

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Tome RYBELSUS® de la misma forma, todos los días

Para que RYBELSUS® funcione debidamente para bajar el azúcar en la sangre:



Debe tomarlo con el estómago vacío, apenas se despierte.

Tomarlo con el estómago vacío quiere decir sin haber comido, bebido ni tomado otros medicamentos orales, vitaminas o suplementos.



Tómelo con 4 onzas de agua o menos.

Tome RYBELSUS® con un sorbo (4 onzas o menos) de agua corriente.



Espere 30 minutos antes de comer, beber o tomar otros medicamentos orales.

Después de 30 minutos, puede comer, beber o tomar otros medicamentos orales, vitaminas o suplementos.

Encuentre respuestas a preguntas frecuentes en [preguntasdeRYBELSUS.com](https://preguntasdeRYBELSUS.com).



Si olvida tomar una dosis, debe saltarse la dosis que haya omitido, y tomar la dosis siguiente al otro día.

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

**RYBELSUS**®  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Cómo guardar RYBELSUS®

Para que RYBELSUS® funcione debidamente para bajar el azúcar en la sangre:



Guarde las pastillas de RYBELSUS® en su frasco original cerrado hasta que vaya a tomar una.



No use un recipiente organizador de pastillas ni un frasco diferente para guardar las pastillas de RYBELSUS®.



Trague la pastilla entera. No la corte, triture ni mastique.

 Almacene el medicamento a una temperatura ambiente de 68°F a 77°F.

 RYBELSUS® viene en un frasco a prueba de niños. Manténgalo fuera del alcance de los niños.

## Mantenga el frasco tapado para mejor resultado



La tapa azul del frasco de RYBELSUS® está especialmente diseñada para mantener sus pastillas protegidas y para asegurar que puedan funcionar según lo planeado para reducir su nivel de azúcar en la sangre. Es importante que las pastillas de RYBELSUS® permanezcan en el frasco con la tapa cerrada hasta que vaya a tomarse una.

## Información importante de seguridad

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre RYBELSUS®?  
RYBELSUS® puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:

- **Posibles tumores en la tiroides, incluso cáncer.** Informe a su proveedor de atención médica si tiene un bulto o hinchazón en el cuello, ronquera, dificultad para tragar o falta de aliento. Estos podrían ser síntomas de cáncer tiroideo. En estudios en roedores, RYBELSUS® y otros medicamentos que actúan igual que RYBELSUS® causaron tumores tiroideos, entre ellos cáncer de tiroides. Se desconoce si RYBELSUS® causará tumores tiroideos o un tipo de cáncer de tiroides llamado carcinoma tiroideo medular (CTM) en las personas

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Efectos secundarios comunes

Los efectos secundarios más comunes de RYBELSUS® pueden incluir náuseas, dolor de estómago (abdominal), diarrea, disminución del apetito, vómitos y estreñimiento. Las náuseas, los vómitos y la diarrea son más comunes al comenzar con RYBELSUS®:

Si tiene náuseas mientras toma RYBELSUS®, consulte a su médico.

Estos son algunos consejos para las náuseas que podrían ser útiles:

- ✓ Coma despacio, porciones más pequeñas y con más frecuencia
- ✓ Consuma alimentos ligeros y fáciles de digerir, como galletas de sal o pan sencillo
- ✓ Evite alimentos fritos, grasosos o dulces
- ✓ Tome bebidas transparentes o heladas

<sup>a</sup>En estudios realizados, los efectos secundarios gastrointestinales (GI) fueron más comunes en las personas que tomaron RYBELSUS® que en las que tomaron un placebo, y las personas que tomaron RYBELSUS® fueron más propensas a interrumpir el tratamiento debido a estos efectos secundarios. Las náuseas, los vómitos y la diarrea podrían causar pérdida de fluidos (deshidratación), lo cual podría empeorar problemas renales existentes (incluida la insuficiencia renal).

## Información importante de seguridad

### No use RYBELSUS® si:

- usted o alguien de su familia ha tenido CTM, o si tiene una enfermedad del sistema endocrino llamada síndrome de neoplasia endocrina múltiple de tipo 2 (NEM 2)
- usted es alérgico a la semaglutida o a alguno de los ingredientes de RYBELSUS®. Vea los síntomas de una reacción alérgica grave en **“Cuáles son los posibles efectos secundarios de RYBELSUS®?”**

### Antes de usar RYBELSUS®, informe a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otra afección médica, incluso si:

- tiene o ha tenido problemas del páncreas o los riñones
- tiene antecedentes de problemas de la vista relacionados con la diabetes
- está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si RYBELSUS® sería perjudicial para su bebé que está por nacer. Debe suspender el uso de RYBELSUS® dos meses antes del momento en que planea quedar embarazada. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la mejor manera de controlar su azúcar en la sangre si planea quedar embarazada o mientras esté embarazada

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Ahorros con RYBELSUS®



## AHORRE EN RYBELSUS®



DE HASTA



\*Para recibir la oferta, la receta para las dosis de 7 mg o 14 mg debe ser para un suministro de 1, 2 o 3 meses. Para una dosis de 3 mg, pague tan solo \$10 por mes. Aplica solo a pacientes elegibles y con seguro de salud comercial. Sujeto a un ahorro máximo de \$300 por suministro de 1 mes, \$600 por suministro de 2 meses o \$900 por suministro de 3 meses. Se aplican requisitos de elegibilidad y otras restricciones.

## ¿Quién puede obtener la Oferta de Ahorros de RYBELSUS®?

Para ser elegible, es necesario tener cobertura de un seguro de salud comercial. Se aplican requisitos de elegibilidad y otras restricciones. Visite [ahorrosparaRYBELSUS.com](http://ahorrosparaRYBELSUS.com) para ver toda la información del programa y los requisitos de elegibilidad.

# Inscríbese para obtener apoyo con RYBELSUS®



## APOYO CON RYBELSUS®

¡Inscríbese y reciba mensajes de texto con recordatorios para tomar la pastilla, información útil y frases motivacionales!

Envíe el mensaje de texto<sup>b</sup>  
**LISTO al 21848** para comenzar.

<sup>b</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. Vea los Términos y condiciones de uso en [espanol.RYBELSUS.com](http://espanol.RYBELSUS.com).

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.



## APOYO PERSONALIZADO EN VIVO

Puede obtener más apoyo adicional de un Instructor de Salud en Diabetes, si lo necesita.

Llame al **1-833-275-2233**  
**de lunes a viernes,**  
**9:00 AM a 6:00 PM, hora del este.**

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

## Lleve un registro de su dosis

Imprima las imágenes del frasco a continuación para llevar un registro de los primeros 30 días con la dosis de 3 mg de RYBELSUS®. Marque uno de los espacios que aparecen abajo después de tomar su pastilla diaria. Esto podría ayudarle a integrar RYBELSUS® a su rutina al despertarse.

**EMPIECE CON 3 mg**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

 Mantenga sus pastillas de RYBELSUS® en su frasco cerrado con la tapa azul para asegurar que puedan funcionar según lo planeado para reducir su nivel de azúcar en la sangre.

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

**RYBELSUS**®  
semaglutide tablets 7mg | 14mg



## Información importante de seguridad (cont.)

**Informe a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que usa**, incluidos los medicamentos de venta con receta y los de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. RYBELSUS® puede afectar la forma en que actúan algunos medicamentos y algunos medicamentos pueden afectar la forma en que actúa RYBELSUS®.

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de RYBELSUS®?

**RYBELSUS® puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:**

- **inflamación del páncreas (pancreatitis).** Suspenda el uso de RYBELSUS® y llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene dolor intenso en la zona del estómago (abdomen) que no desaparece, con o sin vómitos. Podría sentir el dolor desde el abdomen hasta la espalda
- **cambios en la vista.** Informe a su proveedor de atención médica si presenta cambios en la vista durante el tratamiento con RYBELSUS®
- **bajo nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemia).** El riesgo de hipoglucemia podría ser mayor si usa RYBELSUS® junto con otro medicamento que pueda causar hipoglucemia, como una sulfonilurea o insulina. **Los signos y síntomas de un bajo nivel de azúcar en la sangre pueden incluir:** mareos o aturdimiento, vista borrosa, ansiedad, irritabilidad o cambios de humor, sudoración, habla arrastrada, hambre, confusión o somnolencia, temblores, debilidad, dolor de cabeza, latidos cardíacos acelerados y sensación de nerviosismo
- **problemas renales (insuficiencia renal).** En las personas que tienen problemas renales, tener diarrea, náuseas y vómitos puede hacer que pierdan líquidos (deshidratación), lo que podría empeorar los problemas del riñón. Es importante tomar líquidos para reducir la probabilidad de deshidratación
- **reacciones alérgicas graves.** Suspenda el uso de RYBELSUS® y busque asistencia médica de inmediato si tiene síntomas de una reacción alérgica grave, como hinchazón de su cara, labios, lengua o garganta; problemas para respirar o tragar; sarpullido o picazón severos; desmayo o sensación de mareo; o latidos cardíacos acelerados

**Algunos de los efectos secundarios más frecuentes de RYBELSUS®** son náuseas, dolor abdominal, diarrea, disminución del apetito, vómitos y estreñimiento. Las náuseas, los vómitos y la diarrea son más frecuentes al comenzar a tomar RYBELSUS®.

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

**RYBELSUS®**  
semaglutide tablets 7mg | 14mg

# Ahorros y apoyo a su alcance con solo un mensaje de texto.

Envíe el mensaje de texto<sup>a</sup> **LISTO** a **21848** para comenzar.

<sup>a</sup>Se pueden aplicar tarifas por datos y mensajes. Consulte con su proveedor de servicios móviles. La frecuencia de los mensajes se basará en las opciones que haya seleccionado. Envíe el mensaje de texto AYUDA al 21848 si necesita ayuda. Escriba CANCELAR al 21848 para cancelar. Consulte los Términos y condiciones de uso en [espanol.RYBELSUS.com](http://espanol.RYBELSUS.com).

## CONSEJOS ÚTILES

- ✓ Lleve un registro de sus niveles de azúcar en la sangre y compártalo con su médico en su próxima cita
- ✓ Haga que comer saludable y hacer ejercicio sean parte de su rutina diaria
- ✓ Recuerde programar todas sus citas médicas, como exámenes de la vista y de los pies
- ✓ Crear un hábito nuevo es más fácil si lo puede integrar a su rutina diaria, como cepillarse los dientes

Llame al 1-833-275-2233 o visite [espanol.RYBELSUS.com](http://espanol.RYBELSUS.com) para más información.

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo de la página web, y haga [clic aquí](#) para obtener la Información de prescripción y la Guía del medicamento.

RYBELSUS® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2021 Novo Nordisk Todos los derechos reservados. US21RYB00566 noviembre de 2021



**RYBELSUS**®  
semaglutide tablets 7mg | 14mg