

¿Cuál es mi riesgo de tener enfermedad renal crónica (ERC)?

Conozca el vínculo entre la diabetes tipo 2 y la enfermedad renal crónica (CKD, por sus siglas en inglés)



¿Cómo puedo ayudar a prevenir la ERC?

Manejar su diabetes y presión sanguínea puede ayudar a reducir la probabilidad de desarrollar enfermedad renal crónica. Proteja los riñones al hacer elecciones de alimentos más saludables, hacer más actividad física, tener como objetivo mantener un peso saludable y manejar las afecciones médicas que pueden causar daño renal.

Es fundamental asistir a las consultas regulares con su profesional de atención médica. De esta manera, le pueden revisar la presión sanguínea, la orina (para encontrar proteínas), la sangre (para encontrar impurezas) y los órganos para detectar signos de enfermedad renal y otras complicaciones de la diabetes.

Escriba aquí las preguntas que tenga para el equipo de atención médica:



Para obtener más información sobre la diabetes tipo 2, visite espanol-diabeteseducation.novocare.com o escanee este código con un teléfono inteligente o una tableta



¡Escanéeme!

Al escanear el código QR es posible que reunamos datos agregados para analizar, pero no recopilaremos ninguna información personal.

Las fotografías de este folleto se utilizan solo con fines ilustrativos. Los modelos en las fotos no tienen necesariamente diabetes ni otras enfermedades.

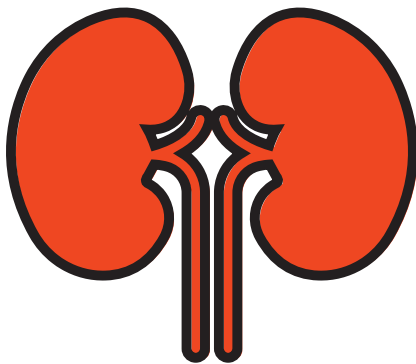
NovoCare® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2025 Novo Nordisk Impreso en EE. UU.
US25DI00029 Septiembre de 2025

¿Cuál es mi riesgo de tener **enfermedad renal crónica (ERC)**?

La diabetes es la causa principal de la enfermedad renal. Aproximadamente 1 de cada 3 personas adultas con diabetes tienen enfermedad renal crónica (ERC). Como es posible que no tenga síntomas de ERC o no los note, es importante que comprenda los factores de riesgo y tome medidas para ayudar a proteger los riñones.



¿Qué es la ERC?

Los riñones son órganos importantes que ayudan a:

- Filtrar la sangre
- Eliminar las impurezas
- Regular el balance de minerales y agua del cuerpo
- Producir glóbulos rojos
- Mantener los huesos sanos
- Mantener la presión sanguínea

Cada riñón está compuesto por millones de filtros diminutos llamados *nefronas*. La ERC ocurre cuando los riñones se han dañado con el tiempo. Esto dificulta que funcionen de la manera en que deberían. La ERC también puede aumentar el riesgo de otros problemas de salud como enfermedad cardíaca y derrame cerebral.

¿Cuáles son los factores de riesgo para la ERC?



No todas las personas con diabetes tendrán enfermedad renal. Hay muchos factores que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar ERC. La diabetes y la presión sanguínea alta son las causas más comunes de enfermedad renal.

Factores de riesgo que NO SE PUEDEN modificar

- Antecedentes familiares de ERC o insuficiencia renal
- Origen étnico (latino o hispano, afroamericano, indígena americano o nativo de Alaska)
- Más de 60 años de edad (pero puede ocurrir a cualquier edad)
- Antecedentes de lesión renal grave

Factores de riesgo que SE PUEDEN manejar

- ✓ Nivel alto de glucosa en la sangre
- ✓ Presión sanguínea alta
- ✓ Colesterol alto
- ✓ Tabaquismo
- ✓ Sobrepeso u obesidad

¿Cuáles son los síntomas de la ERC?

La enfermedad renal en su etapa temprana por lo general no presenta ningún síntoma. A medida que la ERC avanza, los síntomas pueden incluir:

- Acumulación de líquido
- Falta de sueño
- Náuseas
- Poco apetito
- Debilidad
- Problemas de concentración

¿Cuál es el vínculo entre la diabetes tipo 2 y la ERC?

La diabetes tipo 2 es una afección que genera niveles altos de glucosa (azúcar) en la sangre. Con el tiempo, esto puede causar graves problemas de salud, incluido el daño de los riñones.

Los niveles altos de glucosa hacen que los riñones filtren demasiada sangre. Después de un tiempo, este trabajo extra puede dañar los vasos sanguíneos y las nefronas que se encuentran en los riñones. Muchas personas con diabetes además tienen presión sanguínea alta, lo que también puede dañar los riñones.

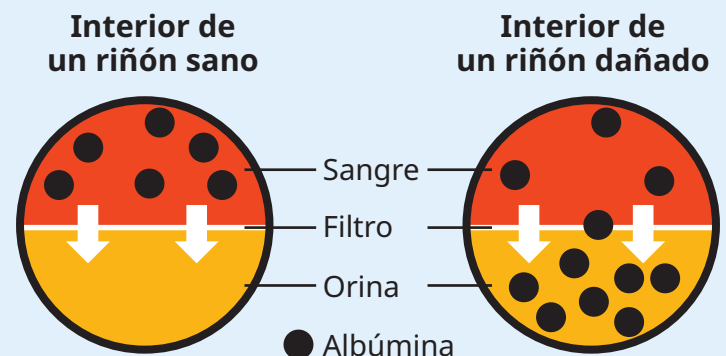
¿Cómo sé si tengo ERC?

Hacer una prueba puede ser la única manera de saber cómo están funcionando los riñones. Si tiene diabetes, es importante que revise su función renal al menos una vez al año o con más frecuencia según se lo indique su profesional de atención médica. Cuanto antes sepa si tiene enfermedad renal, antes podrá empezar a manejarla.

Para comprobar si hay enfermedad renal, los profesionales de atención médica usan:

Prueba de sangre, llamada tasa de filtración glomerular estimada (*estimated glomerular filtration rate, eGFR*), para verificar cómo los riñones están filtrando la sangre.

Prueba de orina para verificar la albúmina (*prueba de UACR*). La albúmina es una proteína que pasa a la orina cuando los riñones están dañados.



Si tiene enfermedad renal, su profesional de atención médica también usará estas pruebas para ayudar a monitorear la enfermedad y asegurarse de que su plan de tratamiento está funcionando.

