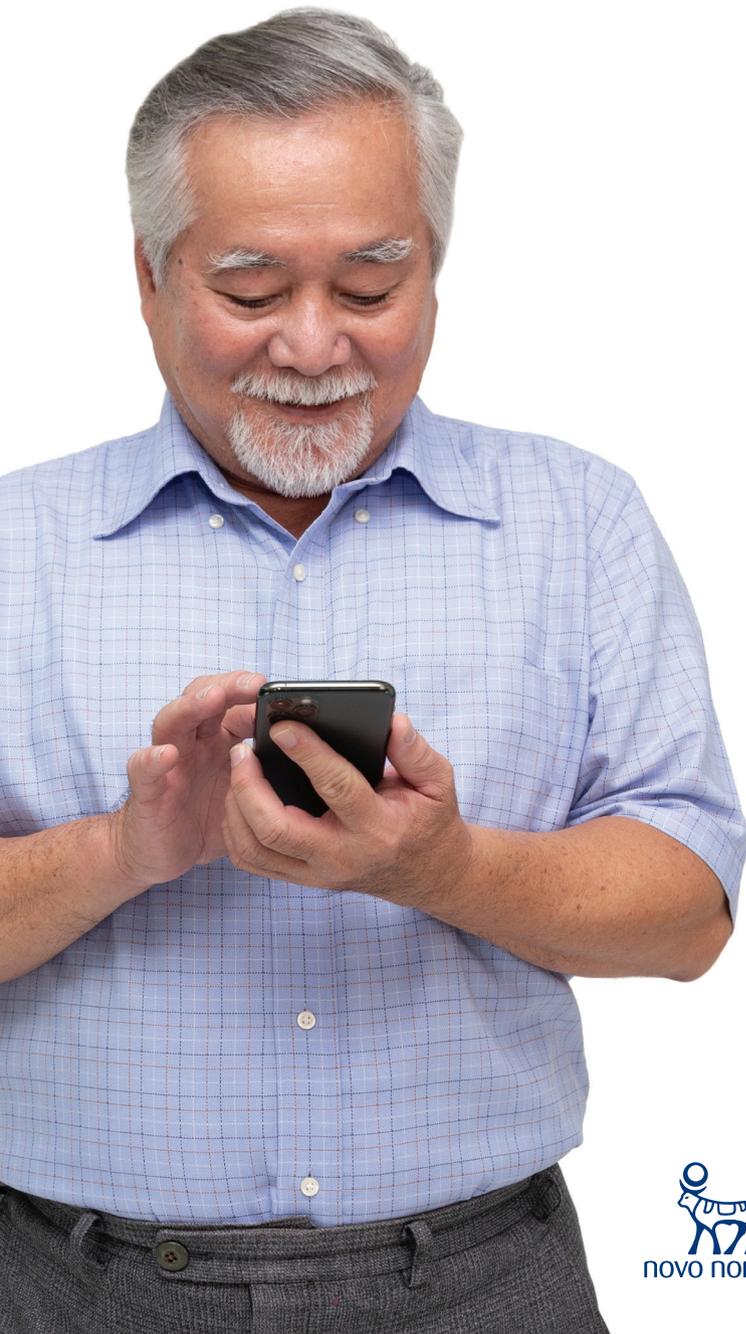


Herramientas y tecnología para la diabetes

Aprenda sobre los últimos dispositivos digitales para el manejo de la diabetes



Manejar su salud física, mental y emocional si tiene diabetes es importante. Visite espanol-diabeteseducation.novocare.com, su recurso en línea integral para todas las cosas relacionadas con la diabetes.

- Recursos y herramientas educativas personalizadas para personas que viven con diabetes
- Accesibilidad y apoyo para ahorros en sus medicinas

Cuanto más sepa sobre la diabetes, mejor será capaz de manejarla. Estos folletos proporcionan información útil para instruirle acerca de la diabetes y ayudarlo a alcanzar sus metas de diabetes.



Pídale a un miembro de su equipo de atención médica estos folletos o haga clic [aquí](https://espanol-diabeteseducation.novocare.com) para obtener una versión digital.

Si tiene preguntas o desea recibir asistencia con alguno de nuestros recursos, llame al 1-800-727-6500 (opción 8 para español) de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 6:00 p.m., hora del este.

Visite espanol-diabeteseducation.novocare.com o escanee este código con un teléfono inteligente o una tableta



Al escanear el código QR es posible que reunamos datos agregados para analizar, pero no recopilaremos ninguna información personal.

Las fotografías de este folleto se utilizan solo con fines ilustrativos. Los modelos en las fotos no tienen necesariamente diabetes ni otras enfermedades.

NovoCare[®] es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2025 Novo Nordisk Impreso en EE. UU.
US24DI00455 Abril de 2025

Herramientas y tecnología para manejar la diabetes

Las herramientas digitales se han convertido en una parte esencial del manejo de la diabetes. Se ha demostrado que ayudan a las personas que viven con diabetes a mejorar sus niveles de glucosa (*azúcar*) en la sangre. También pueden ayudar a prevenir o retrasar los problemas de salud relacionados con la diabetes. Eche un vistazo a las diversas opciones que hay para elegir y luego analice con su equipo para el cuidado de la diabetes qué dispositivos pueden ser más adecuados para usted.

Cosas a tener en cuenta

Hable con un miembro de su equipo para el cuidado de la diabetes sobre si usar [tecnología para la diabetes](#) podría ayudarle a manejar su diabetes. La decisión sobre qué dispositivo usar se debe tomar junto con sus proveedores de atención médica y de seguro. Cosas a tener en cuenta cuando decide agregar un dispositivo a su plan de manejo:



Acerca de usted

- Historia clínica
- Antecedentes de la diabetes
- Estilo de vida



Acerca del dispositivo

- Facilidad de uso
- Costo y cobertura del seguro
- Información que proporciona
- Flexibilidad

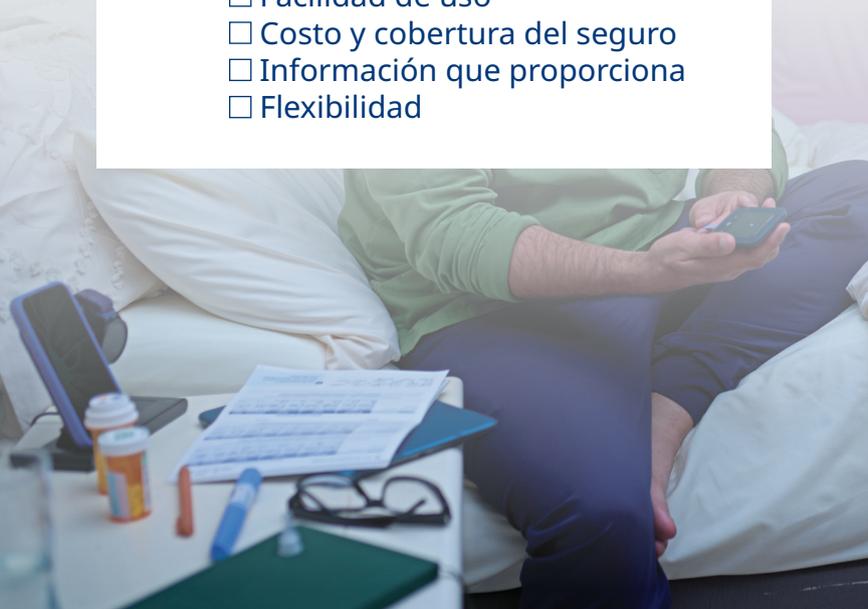
Después de leer este folleto, responda las siguientes preguntas. Luego hable sobre las respuestas con un miembro de su equipo de atención médica. Esto puede ayudar a determinar cuál es el mejor dispositivo para usted.

¿Qué quiere de un dispositivo?

Ejemplo: menos pinchazos en el dedo

¿Qué le gustaría cambiar en su rutina de manejo de la diabetes?

Ejemplo: menos inyecciones



Medidor de glucosa en la sangre



¿Qué es?

- Un dispositivo pequeño portátil que le indica sus niveles de glucosa en la sangre en ese momento
- Tiene una pantalla y viene con tiras de prueba que funcionan con el medidor

¿Cómo funciona?

- Píñchese el dedo con una lanceta
- Coloque una gota pequeña de sangre en la tira de prueba
- Vea su nivel de glucosa en la sangre en la pantalla en unos pocos segundos

¿Quién puede beneficiarse?

- Este dispositivo estándar es para cualquier persona que necesite [monitorear los niveles de glucosa en la sangre](#)

Monitor continuo de glucosa (CGM)



¿Qué es?

- Un dispositivo que revisa sus niveles de glucosa por usted cada pocos minutos
- Proporciona información en tiempo real sobre sus niveles durante el día y la noche
- Registra los datos de su glucosa con el tiempo

¿Cómo funciona?

- Un sensor pequeño que se introduce justo debajo de la piel, por lo general en el abdomen o el brazo
- Mide sus niveles de glucosa en el líquido del tejido en lugar de directamente en la sangre
- Un transmisor envía los datos de su glucosa mediante una conexión inalámbrica a un teléfono inteligente, receptor o bomba de insulina

¿Quién puede beneficiarse?

- Las personas que generalmente tienen un nivel bajo de glucosa en la sangre o no saben cuándo esto sucede
- Aquellas personas que tienen problemas para alcanzar y mantener sus niveles de referencia de glucosa en la sangre
- Las personas que usan [insulina](#) como parte de su plan de tratamiento
- Cualquier persona con diabetes que quiere más información sobre cómo los [alimentos](#), la [actividad](#) y las medicinas afectan la glucosa en la sangre



Hable con un miembro de su equipo para el cuidado de la diabetes sobre con qué frecuencia y cuándo debe revisar sus niveles de glucosa en la sangre.

Bomba de insulina

¿Qué es?

- Un pequeño dispositivo computarizado que se coloca en el cuerpo
- Administra insulina continuamente, a demanda antes de las comidas o para corregir los niveles altos de glucosa

¿Cómo funciona?

- Envía insulina a través de un tubo pequeño y flexible (llamado catéter) que se coloca debajo de la piel
- Puede programarse para que libere una dosis de insulina en respuesta a un alimento o como pequeñas dosis continuas
- Algunas bombas pueden funcionar con un CGM

¿Quién puede beneficiarse?

- Las personas que necesitan múltiples inyecciones de insulina cada día



Sistema automatizado de administración de insulina (AID)

¿Qué es?

- A veces se lo llama páncreas artificial, funciona de la manera en que el cuerpo manejaría la glucosa en la sangre
- Contiene un CGM, una bomba de insulina y un programa de software que comparte información



¿Cómo funciona?

- Un CGM calcula los niveles de glucosa y envía la información a un programa de software en un teléfono inteligente o bomba de insulina
- El programa calcula cuánta insulina necesita el cuerpo
- La bomba de insulina envía cantidades de insulina que se ajustan cuando los niveles de glucosa son más altos o más bajos que el rango de referencia

¿Quién puede beneficiarse?

- Las personas que necesitan múltiples inyecciones de insulina cada día
- Aquellas personas que tienen problemas para alcanzar y mantener sus niveles de referencia de glucosa en la sangre
- Las personas que a menudo tienen un nivel bajo de glucosa en la sangre

Pluma de insulina inteligente

¿Qué es?

- Una pluma con inyector reutilizable que se conecta a una aplicación de teléfono inteligente intuitiva



¿Cómo funciona?

- Calcula cada dosis según el nivel actual de glucosa en la sangre, las cantidades de carbohidratos, el tamaño de las comidas, la insulina activa y la configuración indicada por un profesional de atención médica
- Lleva un registro de las dosis y puede proporcionar recordatorios, alertas e informes útiles

¿Quién puede beneficiarse?

- Las personas que tienen dificultad para calcular las dosis de insulina
- Las personas que usan insulina para manejar la diabetes