

## ¿Tiene preguntas?



Mucha gente tiene preguntas cuando comienza a tomar una nueva medicina. Presente las preguntas que pueda tener a su equipo para el cuidado de la diabetes, como por ejemplo:

**Pregunta** ¿Qué pasa si olvido tomar mi medicina?

**Respuesta** \_\_\_\_\_

**Pregunta** \_\_\_\_\_

**Respuesta** \_\_\_\_\_

**Pregunta** \_\_\_\_\_

**Respuesta** \_\_\_\_\_

No dude en llamar a un miembro de su equipo para el cuidado de la diabetes si tiene preguntas sobre cómo tomar su medicina. Escriba los nombres y números de los miembros de su equipo a continuación.



Médico de atención primaria \_\_\_\_\_



Educador en diabetes \_\_\_\_\_



Farmacéutico \_\_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_



Puede ser elegible para recibir llamadas de un Educador de la diabetes certificado (CDE).\*

\*Para pacientes que empiezan a utilizar determinados productos de Novo Nordisk.

## Inicio de un GLP-1 RA

Si su médico le ha recetado un GLP-1 RA, solicítele que llene esta sección para usted.

Nombre del producto: \_\_\_\_\_

Cuándo tomarlo: \_\_\_\_\_

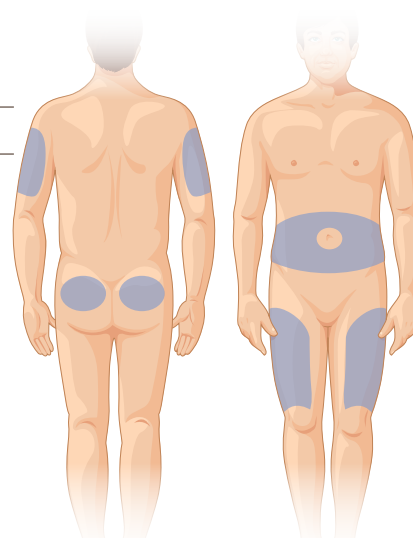
Cómo tomarlo: \_\_\_\_\_

Dosis inicial: \_\_\_\_\_

Ajustes de la dosis (si es necesario):

Dónde inyectarlo (si es necesario):

(Asegúrese de alternar los lugares donde se inyecta.)



Fecha para la cita de seguimiento: \_\_\_\_\_



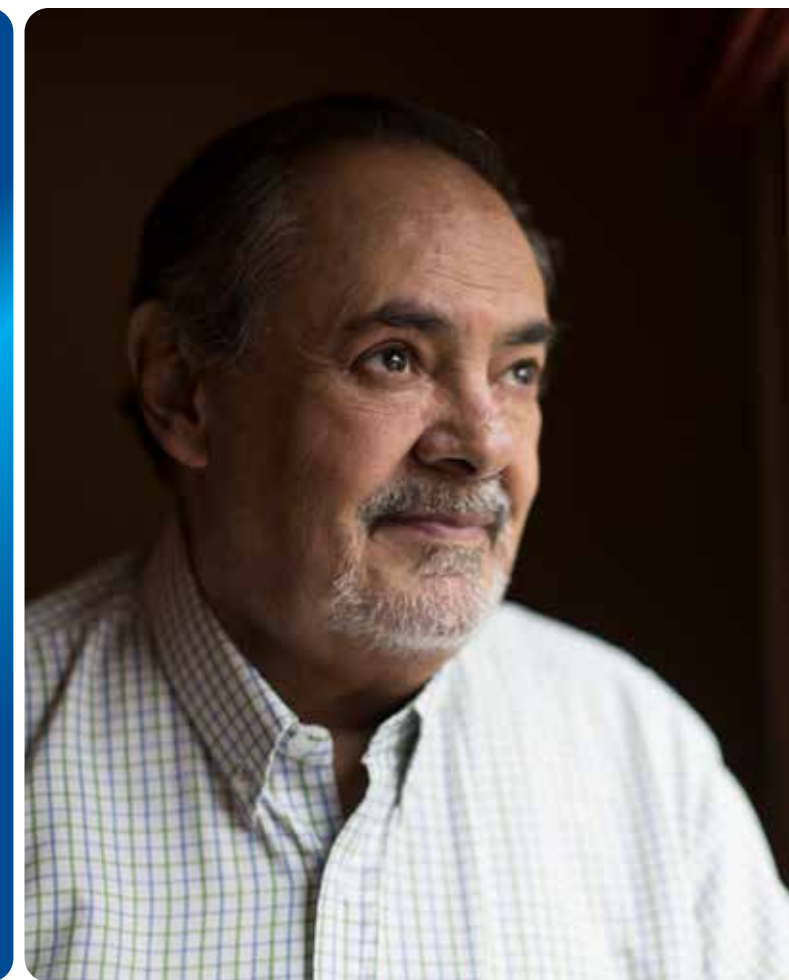
Para conocer más, visite [Cornerstones4Care.com](https://www.cornerstones4care.com)

Cornerstones4Care® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S. Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S. © 2020 Novo Nordisk Impreso en EE. UU. US20ED00001 Febrero de 2020



Domine su diabetes

## Medicinas para personas con diabetes tipo 2



Agonistas del receptor GLP-1



# Inicio de un GLP-1 RA

Como mucha gente con diabetes tipo 2, puede que maneje su enfermedad si:

- Permanece activo
- Se alimenta de manera saludable
- Toma las medicinas para la diabetes

En algún punto, quizás esto no sea suficiente. Esto ocurre debido a que la diabetes cambia con el tiempo. Su tratamiento también debe cambiar para ayudarlo a lograr sus metas de niveles de azúcar en la sangre.

Su médico puede recomendarle un **agonista del receptor de péptido-1 similar al glucagón** (GLP-1 RA). Es una medicina no insulínica para la diabetes que puede ayudarlo a reducir su nivel de azúcar en la sangre. Escriba sus valores aquí.

Mi A1C actual:

Mi meta de A1C:

## ¿Cuándo se toma esta medicina?

Los GLP-1 RA se pueden tomar una vez al día, dos veces al día o una vez a la semana, dependiendo de la medicina.

Hable con su equipo para el cuidado de la diabetes sobre cuándo debe tomar el GLP-1 RA. Anótelo aquí.

Cuándo tomar mi GLP-1 RA:

---

---

---

## ¿Qué medicinas toma?

Tal vez deba tomar más de una medicina para la diabetes para lograr sus metas de niveles de azúcar en la sangre. Es importante saber lo siguiente:

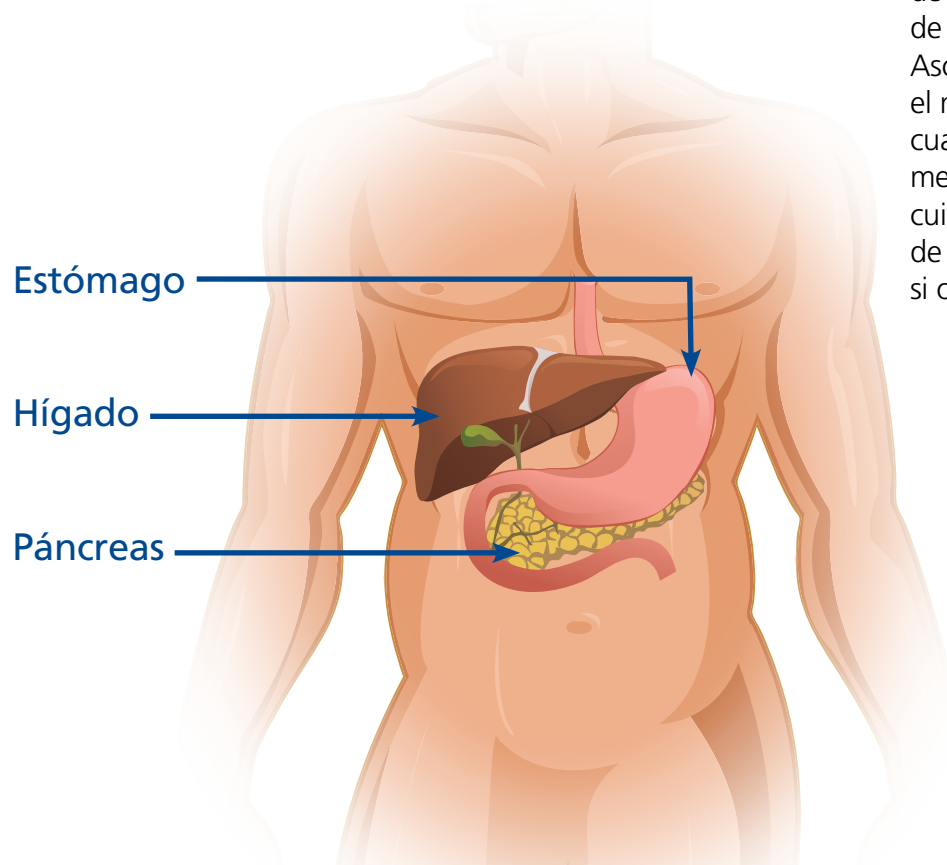
- Qué es cada medicina
- Cómo y cuándo tomar cada una

Asegúrese de tomar cada medicina exactamente como le diga su médico. Anote todas sus medicinas aquí.

## ¿Cómo funciona esta medicina?

Los **GLP-1 RA** ayudan a reducir el nivel de azúcar en la sangre. Esta medicina:

- Ayuda al páncreas a liberar más insulina cuando los niveles de azúcar en la sangre son elevados
- Ayuda a reducir la cantidad de azúcar liberada por el hígado hacia la sangre
- Retarda el movimiento de los alimentos a través del estómago y disminuye el apetito



## ¿Tiene efectos secundarios esta medicina?

Como todas las medicinas, los GLP-1 RA pueden tener efectos secundarios. Los más comunes suelen ser náuseas y vómitos. No todas las personas experimentan efectos secundarios. Si usted los tiene, su equipo para el cuidado de la diabetes puede ayudarlo a encontrar maneras de controlarlos.

Si toma otras medicinas para la diabetes además de su GLP-1 RA, puede estar ante un riesgo mayor de tener niveles bajos de azúcar en la sangre. La Asociación Americana de la Diabetes (ADA) define el nivel bajo de azúcar en la sangre (o *hipoglucemia*) cuando su nivel bajo de azúcar en la sangre es menor a 70 mg/dL. Hable con su equipo para el cuidado de la diabetes sobre sus propios objetivos de niveles de azúcar en la sangre, y qué debe hacer si ocurre una reducción en el nivel de azúcar.

## ¿Por qué es importante esta medicina?

La adición de un GLP-1 RA es importante para las personas con diabetes tipo 2 porque puede disminuir su A1C. Esta medicina también puede ayudarlo a perder un poco de peso.

Medicina (nombre)	Cuánto debe tomar	Cuándo debe tomarla