

Nivel bajo de azúcar en la sangre

(Hipoglucemia)

Causas

Usted puede tener un nivel bajo de azúcar en la sangre (también llamado hipoglucemia) si:

- Toma ciertas medicinas y come muy pocos carbohidratos
- Salta o retrasa una comida
- Usa mucha insulina o toma muchas píldoras para la diabetes (pregunte a su equipo para el cuidado de la diabetes si esto le aplica a usted)
- Está más activo de lo usual
- Está enfermo
- Bebe alcohol sin ingerir la cantidad suficiente de alimentos

Señales y síntomas

Esto es lo que puede pasar cuando su nivel de azúcar en la sangre está bajo:

















O puede no tener ningún síntoma.

Si el nivel bajo de azúcar en la sangre no se trata, puede convertirse en un problema de salud severo y causarle un desmayo. Si usted tiene un problema de nivel bajo de azúcar en la sangre, hable con su médico o su equipo para el cuidado de la diabetes.

Nivel bajo de azúcar en la sangre (Hipoglucemia)

Qué hacer si piensa que tiene un nivel bajo de azúcar en la sangre

Revise



Revise de inmediato su azúcar en la sangre si tiene algún síntoma de un nivel bajo de azúcar en la sangre. Si piensa que su azúcar en la sangre está baja pero no puede hacerse la prueba enseguida, trátese de todos modos.

Trátese

Trátese tomando una bebida o comiendo **15 gramos** de algún alimento que contenga un nivel alto de azúcar, como:



4 onzas (½ vaso) de jugo de frutas regular (como jugo de naranja, manzana o uva)

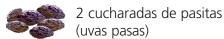


4 tabletas de glucosa o 1 tubo de gel de glucosa



4 onzas (½ vaso) de refresco de soda regular (no de dieta) 1 cucharada de azúcar, miel o jarabe de maíz





Espere



Espere 15 minutos y luego repita la prueba de azúcar en la sangre:

- Si todavía está baja, vuelva a comer o tomar algún alimento alto en azúcar
- Si falta más de una hora para su próxima comida, come un bocadillo para evitar que vuelva a bajar el nivel de azúcar en la sangre

Para más información, visite Cornerstones4Care.com

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S







230 South Bemiston Ave., Suite 610

St. Louis, MO 63105

T: 314.725.3711

F: 314.725.3713

info@langsolinc.com

www.langsolinc.com

COMPANY CERTIFICATION

I, <u>Melissa M. Wurst</u>, President of Language Solutions Inc. and corporate member (number 234584) of the American Translators Association (ATA) hereby certify that the translations of revised text (with exception of client revision) of the Cornerstones4Care Know Your Numbers archived on FLOW, LSI's Translation management online system as *13908*, contain a complete, true and accurate translation and appropriately adapted for the Spanish speaking target audience. The qualifications of the translator and editor meet the requirements set for quality as defined in our ISO 9001:2008 certification for translation.

File Names:	English PRB	Spanish PRB
Cornerstones4Care Fact	US18PAT00014	US18PAT00063
Sheet_LowBloodSugar		
Cornerstones4Care	US18PAT00013	US18PAT00062
Poster_LowBloodSugar		

Melissa M. Wurst, President

Rebuch warst

Subscribed and sworn before me, a Notary Public, this 9th day of October, 2018

Notary Public Signature

JERONIMUS TETTEROO Notary Public, Notary Seal State of Missouri St. Louis County Commission # 16215307 My Commission Expires 07-14-2020