

Nivel alto de glucosa en la sangre (Hiperglucemia)

Puede hacer muchas cosas que le ayudarán a mantenerse sano con diabetes.



El nivel alto de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre) también se denomina hiperglucemia, que se produce cuando hay demasiada glucosa en la sangre. Con el tiempo, puede causar problemas graves de salud.

Causas

Puede producirse un nivel alto de glucosa en la sangre en los siguientes casos:

- Si omite una dosis de insulina u otro medicamento para la diabetes.
- Si está menos activo de lo habitual.
- Si cambia su alimentación o come más de lo previsto.
- Si está estresado o enfermo.

El nivel alto de glucosa en la sangre también puede ocurrir a medida que la diabetes cambia con el tiempo.

Signos y síntomas

Esto es lo que puede ocurrir cuando su nivel de glucosa en la sangre es alto:

Tiene mucha sed



Necesita orinar más de lo habitual



Tiene mucha hambre



Está somnoliento



Tiene visión borrosa



Las infecciones o lesiones se curan más lentamente de lo habitual



O es posible que no tenga ningún síntoma.



Nivel alto de glucosa en la sangre (Hiperglucemia)

Qué hacer con respecto al nivel alto de glucosa en la sangre

La mejor forma de evitar tener un nivel alto de glucosa en la sangre es seguir su plan de atención de la diabetes:



SIGA

Tome sus medicamentos según las instrucciones



Siga su plan de comidas



Siga su plan de actividad física

Llame a su equipo de atención de la diabetes si la glucosa en la sangre ha estado por encima de su objetivo durante 3 días y no sabe por qué.



LLAME

La mejor forma de saber si tiene un nivel alto de glucosa en la sangre es controlarlo regularmente, según las indicaciones de su médico.



CONTROLE

Visite espanol-diabeteseducation.novocare.com para obtener recursos adicionales e información útil. Apunte la cámara de su teléfono inteligente al código QR para acceder rápidamente al sitio web en su teléfono.



Escanéame

Al escanear, podemos recopilar datos agregados para análisis, pero no información personal.

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este artículo con fines educativos y sin ánimo de lucro solo con la condición de que el artículo se mantenga en su formato original y que se muestre el aviso de derechos de autor. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

NovoCare® es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2025 Novo Nordisk Impreso en EE. UU. US25DI00041 Mayo de 2025

espanol-diabeteseducation.novocare.com

