

5 A SU FAVOR

NIVEL ALTO DE GLUCOSA EN SANGRE (HIPERGLUCEMIA)

Puede hacer muchas cosas que le ayudarán a mantenerse sano con diabetes.



El nivel alto de glucosa en sangre (azúcar en sangre) también se denomina hiperglucemia, que se produce cuando hay demasiada glucosa en la sangre. Con el tiempo, puede causar problemas graves de salud.

Causas

Puede producirse un nivel alto de glucosa en sangre en los siguientes casos:

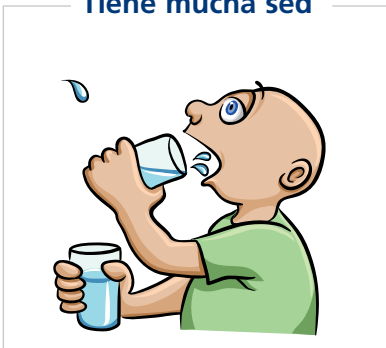
- Si omite una dosis de insulina u otro medicamento para la diabetes.
- Si cambia su alimentación o come más de lo previsto.
- Si está menos activo de lo habitual.
- Si está estresado o enfermo.

El nivel alto de glucosa en sangre también puede ocurrir a medida que la diabetes cambia con el tiempo.

Signos y síntomas

Esto es lo que puede ocurrir cuando su nivel de glucosa en sangre es alto:

Tiene mucha sed



Necesita orinar más de lo habitual



Tiene mucha hambre



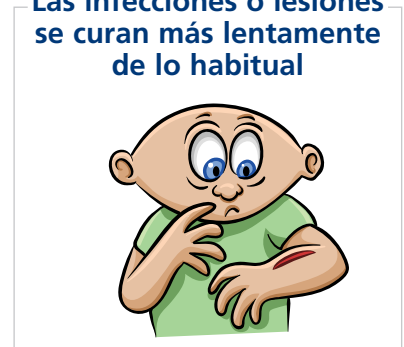
Está somnoliento



Tiene visión borrosa



Las infecciones o lesiones se curan más lentamente de lo habitual



O es posible que no tenga ningún síntoma.



NIVEL ALTO DE GLUCOSA EN SANGRE (HIPERGLUCEMIA)

Qué hacer con respecto al nivel alto de glucosa en sangre

La mejor forma de evitar tener un nivel alto de glucosa en sangre es seguir su plan de atención de la diabetes:



SIGA

Tome sus medicamentos según las instrucciones



Siga su plan de comidas



Siga su plan de actividad física

Llame a su equipo de atención de la diabetes si la glucosa en sangre ha estado por encima de su objetivo durante 3 días y no sabe por qué.



LLAME

La mejor forma de saber si tiene un nivel alto de glucosa en sangre es controlarlo regularmente, según las indicaciones de su médico.



CONTROLE

Visite espanol.Cornerstones4Care.com para obtener recursos adicionales y registrarse en un programa de apoyo GRATUITO para la diabetes. Apunte la cámara de su teléfono inteligente al código QR para acceder rápidamente al sitio web en su teléfono.

 **Empiece aquí**

 **Aliméntese**

 **Muévase**

 **Trátese**

 **Manéjese**



¡Escanéame!

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este artículo con fines educativos y sin ánimo de lucro solo con la condición de que el artículo se mantenga en su formato original y que se muestre el aviso de derechos de autor. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care® es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2021 Novo Nordisk Impreso en EE. UU. US21PAT00097 octubre de 2021

espanol.Cornerstones4Care.com

